脳梗塞、心筋梗塞は夏にも多い!?

入浴中に死亡する人は、全国で毎年約 15,000 人程にのぼり、交通事故死亡者数

と比べても3倍以上と大変多い数字です。一般的に入浴中に 体調不良を起こすのは、冬場が多いと思われていますが、 意外と6~8月も脳梗塞や心筋梗塞の発症率が高いそうです。



夏は、冷房の効いた部屋から熱いお湯に入り、急激な温度変化で血圧が上がり、次にお湯に長く つかる事で、今度は血圧が下がる…つまり、血圧の変化が脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくするのです。 これらの体調不良を予防する為には、お湯の温度は39℃位がおすすめで、さらに、入浴前にコップ 一杯の水を飲むと血栓予防に効果的。この正しい入浴法で、今年の暑い夏を健康に過ごしましょう。

そこで今回 ご紹介したいのは

酸素美泡湯

夏の入浴も安心

なんです

-年中、約39℃のお湯でもぽっかぽか。 湯冷めもしにくく、ひとつ上のあたたかさ



親子で ツルツルのお肌を実感 毎日の楽しみに。

酸素美泡湯の お客様満足度

お湯がとても まろやかで、カラダも ぽっかぽかです

立ち仕事の疲れも 忘れてしまいそうですよ。